

KÜHLEN



Keine warmen Speisen in den Kühlschrank stellen.

Lebensmittel im Kühlschrank übersichtlich sortieren. Türe nur kurz öffnen.

Im Winter Flaschen besser draußen auf dem Balkon/Terrasse lagern. Wichtig: Kühlschrank nicht überfüllen – denn die Luft muss zirkulieren können.



Gefrierschrank regelmäßig abtauen: 5mm Eisschicht = 50% mehr Strom; 10 mm Eisschicht = 100% mehr Strom.

Gefrierschrank möglichst voll befüllen – Luftzirkulation wird hier nicht gebraucht.



Position des Kühlschranks gut planen.

Möglichst nicht neben einer Heizung oder einem Backofen aufstellen und auch vor Sonneneinstrahlung schützen.



Die meisten Kühlschränke sind zu kalt eingestellt.

7°C reichen aus – und diese werden schon mit einem Reglerwert zwischen 1 und 2 erreicht. Ist der Kühlschrank nur ein Grad kälter eingestellt, erhöht das den Stromverbrauch um bis zu 6%.



Im Sommer auf die Klimaanlage verzichten, wenn nicht unbedingt notwendig.